

**SOS**  
voz amiga



AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

# LUTO POR SUICÍDIO

[GERAL@INLUTO.PT](mailto:GERAL@INLUTO.PT)

[WWW.INLUTO.PT](http://WWW.INLUTO.PT)

## Objetivos

- Aumentar o conhecimento no âmbito da suicidologia no geral;
- Compreender as especificidades do processo de luto por suicídio, incluindo os desafios emocionais, psicológicos e sociais dos sobreviventes;
- Desenvolver estratégias de acolhimento e suporte a pessoas enlutadas por suicídio, respeitando as suas necessidades;
- Sensibilizar para a prevenção e redução do estigma associado ao suicídio;
- Conhecer o impacto do suicídio nos enlutados e as especificidades do processo de luto por suicídio, visando a realização de ações pós-ventivas.

## Destinatários

Comunidade geral e pessoas em luto

## Inscrições

[www.inluto.pt/servicos-formacao/](http://www.inluto.pt/servicos-formacao/) | [geral@inluto.pt](mailto:geral@inluto.pt)

## Data e Horário

20 de setembro de 2025 | 9h-13h

## Investimento

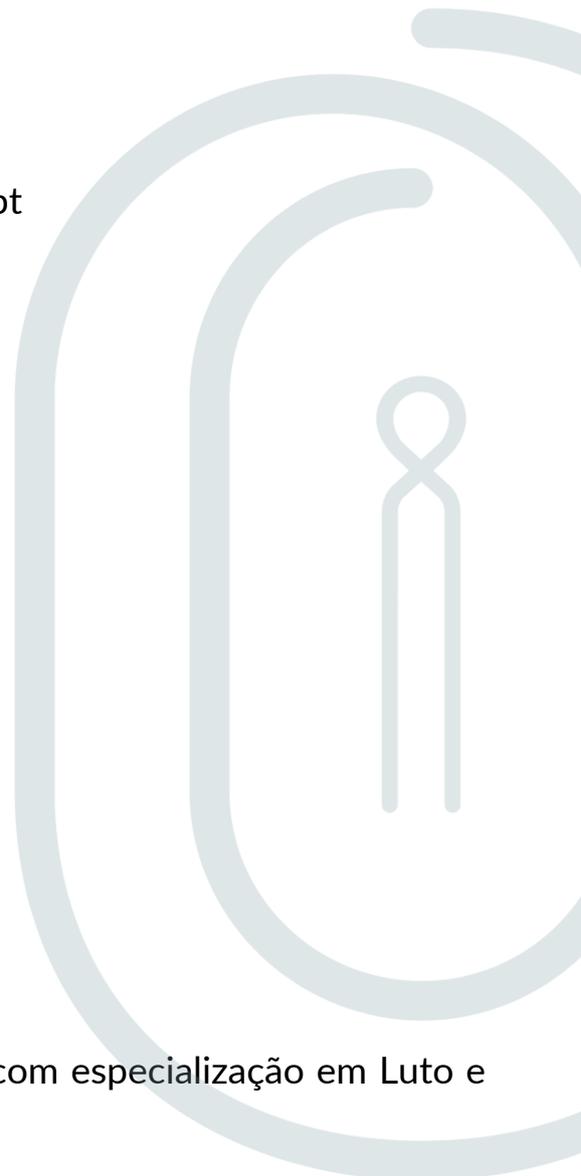
40€ / formando

## Formato

Online (através da plataforma Zoom)

## Formador

Ana Margarida Teixeira (Psicóloga Clínica e da Saúde com especialização em Luto e Prevenção do Suicídio)





AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

# AValiação DO RISCO E GESTÃO DO SUICÍDIO

[GERAL@INLUTO.PT](mailto:GERAL@INLUTO.PT)

[WWW.INLUTO.PT](http://WWW.INLUTO.PT)

## Objetivos

- Aumentar o grau de conhecimento no âmbito da suicidologia em geral, impacto e dimensão do fenómeno suicidário, mitos e factos;
- Identificar os principais fatores de risco e proteção do comportamento e ideação suicida;
- Conhecer modelos de análise e de intervenção suicidária;
- Desenvolver competências de avaliação e intervenção no risco suicidário;
- Desenvolver estratégias de gestão do risco de suicídio, incluindo encaminhamento adequado, construção de redes de apoio contínuo.

## Destinatários

Comunidade geral e pessoas em luto

## Inscrições

[www.inluto.pt/servicos-formacao/](http://www.inluto.pt/servicos-formacao/) | [geral@inluto.pt](mailto:geral@inluto.pt)

## Data e Horário

25 de outubro de 2025 | 9h-13h

## Investimento

40€ / formando

## Formato

Online (através da plataforma Zoom)

## Formador

Ana Margarida Teixeira (Psicóloga Clínica e da Saúde com especialização em Luto e Prevenção do Suicídio)

