

O Plano Nacional de Prevenção do Suicídio (PNPS) 2013-2017

Prevê “Aumentar o horário de atendimento de linhas de telefones SOS, através da criação de sinergias e complementaridade entre as existentes”.

Se cada linha enviasse dados mensais de turnos realizados, seria possível estimar o número de horas disponibilizadas pelos telefones de ajuda SOS e definir políticas e objectivos. A quem compete ou quem tem legitimidade para compilar esses dados?

Quanto a complementaridade, palavra arrevesada, é um caminho que se vai fazendo.

Para consultar Informação sobre linhas de telefones SOS ver subcapítulo 3.3.3. do PNPS 2013-2017 da autoria de Marco Paulino, membro do Conselho Técnico da LPHM – SOS Voz Amiga. Outros membros deste Conselho, Carlos Braz Saraiva e Daniel Sampaio, foram membros do Grupo de Trabalho que elaborou o Plano.

Consultar:

<http://www.portaldasaude.pt/>

EXPRIMIR EMOÇÕES PODE SER LIBERTADOR

O universo das emoções tem um lugar muito importante nas sociedades atuais.

É um assunto que toca a todos, não só a profissionais.

A escuta emocional ativa é uma das necessidades fundamentais do ser humano.

ESCUTAR FAZ BEM!

E PODE FAZER A DIFERENÇA A ALGUÉM.

<http://www.youtube.com/watch?v=0XC8IPDKH4w>

Boas vindas



Em meu nome pessoal, no da equipa de responsáveis e voluntários, quero expressar as mais cordiais boas vindas.

Como ex-voluntário e atual Presidente desta Instituição, continuo a acreditar que a solidariedade e disponibilidade para ajudar quem está em sofrimento, pode fazer a diferença.

Ligue-nos se precisar e divulgue-nos em qualquer circunstância!

21 354 45 45 / 91 280 26 69

96 352 46 60

Francisco Paulino

Presidente da Liga Portuguesa de Higiene Mental

NOTÍCIAS

1º. Encontro Nacional de Linhas de Apoio

Decorreu em Coimbra e muito bem organizado pela linha SOS Estudante.

Bons conferencistas, num ambiente de conhecimento, com espaço para conversa entre os poucos participantes (a qualidade da organização merecia maior participação) e um acolhimento do melhor.

Para o ano será no Porto. Se assim vier a acontecer para o Telefone da Amizade já existe um patamar de qualidade que terá de igualar ou superar.

O Suicídio nos Media

Existem manuais e recomendações de boas práticas sobre o tratamento jornalístico do suicídio e dos dados estatísticos a ele associados. Má abordagem pode estimular a sua prática por imitação. E é só um exemplo.

A ERC e o PNSM (programa nacional para a saúde mental) pretendem cooperar para que os *media* adotem uma posição esclarecida sobre a saúde mental dos portugueses. Pede-se aos *media* maior rigor de apreciação.

Dia Mundial da Prevenção do Suicídio 2014



Tal como no passado o SOS Voz Amiga participa no Dia Mundial assegurando **48 horas de atendimento contínuo nos dias 9 e 10 de Setembro**. É um evento simbólico que pretende dar visibilidade às políticas de prevenção e propiciar o debate sobre o tema. É um momento importante para a comunicação das linhas.

<http://www.sosvozamiga.org/>

<http://www.facebook.com/pages/SOS-VOZ-AMIGA/32108829069>

Liga Portuguesa de Higiene Mental
Avenida Júlio Dinis, nº 23 - 1º Esq.
1050-130 Lisboa

T: +351 21 354 45 45 / E: direccaolphm@gmail.com

*

Este email foi-lhe enviado por estar inscrito na base de dados da Liga Portuguesa de Higiene Mental